

La ciencia de detrás

de Procosa®

Beneficios flexibles

Un estilo de vida activo es fundamental para mantenerse saludable. Con todas las actividades físicas que llevamos a cabo, el deterioro de la salud de huesos y articulaciones es un problema común entre los adultos, especialmente entre los atletas.

Para dar apoyo a las articulaciones saludables, USANA ha creado Procosa®, que contiene una mezcla de glucosamina, curcumina biodisponible Meriva®, vitamina C y otros nutrientes benéficos para las articulaciones con el fin de dar a su cuerpo los elementos esenciales para que sus cartílagos estén saludables.*

Aceite para sus bisagras: la importancia de los cartílagos

El cartílago es la capa protectora que da estructura, soporte y lubricación a las articulaciones. Debido a que funciona como el amortiguador que protege nuestros huesos del desgaste derivado de los miles de movimientos que hacemos todos los días, el cartílago de nuestras articulaciones se va desgastando gradualmente. El cuerpo reconstruye poco a poco el cartílago a medida que se desgasta y reemplaza el líquido sinovial que absorbe los golpes, garantizando que las articulaciones siempre estén protegidas. Sin embargo, por diversas razones la producción de cartílago nuevo y de líquido sinovial puede ser inferior a la requerida, y si tenemos un bajo nivel de las sustancias necesarias para la reparación del cartílago, la recuperación del daño puede ser todavía más lenta. La glucosamina y la vitamina C pueden ayudar a suministrar los componentes necesarios para apoyar el proceso natural de recuperación de nuestro cuerpo, mientras que la curcumina biodisponible Meriva ha demostrado favorecer el bienestar de las articulaciones.

Procosa: ¿Qué hace que funcione?

- **Hidrocloruro de glucosamina** —forma vegetal
La glucosamina está presente de manera natural en los tejidos del cuerpo humano. Estimula la síntesis de los glucosaminoglucanos, de los proteoglucanos y del ácido hialurónico, los cuales constituyen las bases fundamentales del tejido de las articulaciones que forman la capa acojinada en los extremos de los huesos.*
- **Curcumina biodisponible Meriva****
La curcumina Meriva es un innovador fitosoma que aporta curcumina soluble en agua envuelta en lecitina de soya soluble en grasa para ofrecer una estabilidad y absorción dramáticamente mejores.*
- **Nutrientes que ayudan a las articulaciones**
La vitamina C es esencial para la síntesis de colágeno. El colágeno abunda en los cartílagos y en el tejido conectivo. El manganeso y el silicato de calcio (fuente de silicio) ayudan al cuerpo a construir tejido conectivo.*

Procosa: ¿Qué lo hace mejor?

- La combinación de hidrocloruro de glucosamina vegetal con sulfato de potasio y sulfato de magnesio ofrece los mismos resultados que el sulfato de glucosamina con una excepcional pureza y potencia.*
- La curcumina Meriva ha demostrado en estudios clínicos ayudar a mejorar el bienestar de las articulaciones en tan sólo tres meses.*
- Su mejor biodisponibilidad, verificada en un estudio aplicado en parte por científicos de USANA, ofrece los mismos resultados con menos tabletas.*
- Beneficios antioxidantes adicionales derivados de la curcumina Meriva y la vitamina C.*

Mantener el buen estado de sus articulaciones con Procosa le ayudará a mantenerse activo y a seguir haciendo las cosas que le gusta hacer.*



*Estas afirmaciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.

**Meriva es marca registrada de Indena S.p.A.



Esquelético
Procosa®

Innovadora fórmula que estimula la salud óptima de las articulaciones



Recomendado por :



Diariamente sus articulaciones se someten a una gran cantidad de estrés como consecuencia de la actividad física, tal como caminar, levantar objetos pesados o pasar datos en la computadora. A pesar de este uso exigente y constante, nos olvidamos de nuestras articulaciones y esperamos que funcionen sin problema por muchas décadas. Sin embargo, se sabe que muchísimas personas sufren de algún problema en las articulaciones. La situación empeora para los atletas y aquellos que se someten a grandes cantidades de estrés físico en el trabajo y en el hogar.

CARTÍLAGO.

El cartilago es la capa que amortigua y lubrica las articulaciones. Con el transcurso de los años, el cartilago en nuestras articulaciones gradualmente se desgasta debido a la actividad física normal. El cuerpo restituye el cartilago a medida que se desgasta y reemplaza el fluido sinovial que absorbe los impactos, de esta manera las articulaciones están siempre protegidas. Sin embargo, por distintos motivos la producción de nuevo cartilago y el fluido sinovial puede disminuir en comparación con la demanda. Debido a un caudal sanguíneo inadecuado, las lesiones del cartilago articular no sanan con la misma velocidad que otro tejido en el cuerpo; el cartilago se reconstituye lentamente. Además, si los componentes de las sustancias usadas para la reparación del cartilago disminuyen, la recuperación puede tardar aún más.

GLUCOSAMINA.

La glucosamina, un aminoazúcar, es precursor importante de la biosíntesis de cartilago. Específicamente, es un elemento básico de los peptidoglicanos,(1) moléculas de proteína con un elevado contenido de carbohidratos ligados. Los peptidoglicanos y el colágeno componen la mayor parte de la matriz cartilaginosa. Los peptidoglicanos son esenciales para tener cartilagos saludables porque permiten ligar el agua que lubrica y amortigua las articulaciones. Los cartilagos recubren las cabezas de los huesos o las superficies articuladas, protegen la articulación y le da amortiguación. La degeneración del cartilago de las articulaciones puede provocar dolor de la articulación u osteoartritis.

Además de su papel como precursor bioquímico, se cree que la glucosamina desempeña un papel importante en la regulación de la formación de los cartilagos, normalizando su metabolismo al fomentar una mayor producción de colágeno y peptidoglicanos y al inhibir la síntesis de las enzimas que descomponen el cartilago.

Distintos ensayos clínicos donde el paciente y el observador desconocen el tratamiento (estudio doble ciego) han demostrado la eficacia de la glucosamina para ayudar a mantener un cartilago y articulaciones en buenas condiciones, además de una serie completa de movimientos a corto plazo.(2,8) Recientemente se publicó un ensayo que llevó tres años donde se indica que el espacio de las articulaciones aumentó en el grupo tratado con glucosamina, mientras que continuó disminuyendo en el grupo al que se administró el placebo, sugiriendo que el cartilago protector se mantuvo mejor en aquellas personas que usaron glucosamina.(9)

EXTRACTO DE CÚRCUMA.

La cúrcuma es la raíz en polvo de la planta, *Cúrcuma longa L.*, y se ha usado por mucho tiempo como una especia (por ejemplo en el curry) y como un colorante natural.(8) La curcumina y los compuestos relacionados (colectivamente conocidos como curcuminoides), se han apartado e identificado en la cúrcuma. Estos compuestos son fenólicos y poseen propiedades antioxidantes importantes.(9)

MANGANESO, VITAMINA C Y SILICIO.

El manganeso es necesario para las enzimas que participan en la biosíntesis de los peptidoglicanos. La vitamina C es esencial para las reacciones necesarias para la formación del colágeno y el silicio se necesita para la formación adecuada del colágeno.

¿POR QUÉ PROCOSA®?

Procosa® es la fórmula de rápida acción de USANA®. Incorporamos un total de 1000mg diarios de sulfato de glucosamina de alta calidad. Esto se combina con extracto de cúrcuma y vitamina C, manganeso y silicio. Procosa® se somete a pruebas de laboratorio y su potencia está avalada. Cumple con las especificaciones USP de uniformidad y desintegración cuando corresponda.

CÓMO USAR PROCOSA®.

Instrucciones de uso: Tomar 1 tableta por la mañana y 1 tableta por la noche con alimentos.

Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir cualquier enfermedad. Estos productos no son un medicamento. El consumo de estos productos son responsabilidad de quien los recomienda y de quien los usa.

ART #131

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

TAMAÑO DE PORCIÓN: 1 TABLETA DE 1,15 g
PORCIONES POR ENVASE: 84 TABLETAS

	POR 100g	POR PORCIÓN
CONTENIDO ENERGÉTICO	243 Kcal	2.8 Kcal
PROTEÍNAS	0 g	0 g
GRASA (LÍPIDOS)	8,7 g	0,1 g
CARBOHIDRATOS (HIDRATO DE CARBONO)	52,2 g	0,6 g
SODIO	157 mg	1,8 mg
VITAMINA C (COMO ASCORBATO DE CALCIO)	6,5 g	75 mg
CALCIO	800 mg	9,2 mg
MANGANESO (GLUCONATO)	145 mg	1,45 mg
POTASIO (SULFATO DE POTASIO)	2,73 g	1,67 mg
MAGNESIO (SULFATO DE MAGNESIO)	1,26 g	31,4 mg
CLORHIDRATO DE GLUCOSAMINA (VEGETARIANA)	43,5 g	500 mg
COMPLEJO BIODISPONIBLE DE CURCUMA MERVA®*	7,2 g	82,5 mg

Referencias

1. Karzel K, Domenjoz R., Pharmacology. 1971; 5:337-45.
2. Pujalte JM, Llavore EP, Yescupidez FR, Curt Med Res Opin 1980;7:1 1(3-114).
3. Lopes Vaz A. Curr Med Res Opin 1982;145-149.
4. Muller-Fabender H Bach GL, Haase W, Rovati LC/Setnikar I, Osteoarthritis and Cartilage 1994; 1:61-9.
5. Crollie G, D'Este F. Glucosamine Sulphate for the management of arthrosis: a controlled clinical investigation. Current Medical Research and Opinion 1980; 7:104-109.
6. Dovanti A, Bignamini AA, Rovati AL Therapeutic activity of oral glucosamine sulphate in osteoarthritis: a placebo-controlled double-blind investigation Clin Therapeutics 1980; 3: 266-272.
7. Pujalte JM, Llavore EP, Yescupidez FR. Double-blind clinical evaluation of oral glucosamine sulphate in the basic treatment of osteoarthritis. Curr Med Res and Opinion 1980; 7: 110-114.
8. Stoner GD, Mukhtar H, J Cell Biochem, 1995; Suppl 22:168-80.
9. Sreejayan R. J Pham Pharmacol, 1994; 46:1013-16.