



Nervioso

Optima IFX™

Suplemento avanzado para la salud ocular



Recomendado por :



## EL DON DE LA VISTA

Sus ojos son la ventana al mundo. Además de la buena salud en sí, no hay nada más importante que el don de la vista. Todos vemos de diferente manera, en parte debido a las diferencias en la agudeza ocular y el estado general de nuestra salud, pero debemos hacer todo lo que esté a nuestro alcance para mantener una óptima salud ocular.

A medida que envejecemos, nuestra agudeza visual en general disminuye. Una de las razones principales por la que perdemos la agudeza visual con el transcurso de los años es el daño causado por los factores ambientales. Los ojos no están apartados dentro del cuerpo como ocurre con el corazón o los riñones. Excepto cuando dormimos, nuestros ojos se exponen constantemente a los factores ambientales, tales como la contaminación, la sequedad y el daño oxidante de la luz solar.

El estilo de vida y las condiciones laborales actuales resultan en una mayor demanda para defenderse contra el daño oxidante. Podemos ayudar a mantener el bienestar ocular al consumir suplementos nutricionales, especialmente antioxidantes, para contrarrestar el daño causado por los radicales libres.

## MANTENIMIENTO NATURAL

Lo que realmente "vemos" con el ojo son patrones de luz que estimulan la retina, una capa de células sensible a la luz en la parte posterior del ojo. En el centro de la retina se encuentra la mácula, donde se enfocan mayormente los rayos de luz y la agudeza visual es superior. Esta sección central de la retina contiene un pigmento de color amarillo denominado pigmento macular. Este pigmento protege los receptores sensibles en la retina, particularmente contra los efectos potencialmente nocivos de la luz azul.

Las plantas deben exponer sus hojas a la luz directa del sol para que se lleve a cabo la fotosíntesis y para producir los nutrientes de los que dependen todos los animales. Éstas se protegen de los efectos dañinos de la radiación solar con químicos conocidos como carotenoides. Nuestros ojos se pueden beneficiar de los carotenoides antioxidantes, de la luteína y zeaxantina, lo que constituye el pigmento de la mácula. La mácula es particularmente vulnerable al daño oxidante debido a que tiene un alto promedio metabólico y la radiación energética (luz de onda corta) que recibe aumenta la producción de radicales libres.

## LUTEÍNA.

Se cree que la luteína funciona en dos maneras; primero, como un filtro de la luz azul de alta energía y segundo, como un antioxidante que extingue los radicales libres inducidos por la luz y reactiva las especies de oxígeno.(1)

## ZEAXANTINA.

La zeaxantina es un carotenoide amarillo que es una forma modificada de la luteína. Se piensa que la zeaxantina es un antioxidante aún más poderoso que la luteína.(2)

Además de la luteína y la zeaxantina, la fórmula de Optima IFX™ contiene estas tres ayudas adicionales importantes:

## EXTRACTO DE ARÁNDANO.

La fruta del arándano es abundante en antocianosidos antioxidantes y vitaminas A y C. También se ha comprobado que el arándano ayuda a mantener capilares saludables, incluyendo los capilares del ojo.(3)

## VITAMINA C.

La vitamina C proporciona una protección antioxidante adicional.(4)

## ZINC.

El zinc parece proporcionar un efecto adicional sobre los antioxidantes.(5)

## CÓMO USAR OPTIMA IFX™

Instrucciones de uso: Tomar 1 tableta al día con alimentos.

Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir cualquier enfermedad. Estos productos no son un medicamento. El consumo de estos productos son responsabilidad de quien los recomienda y de quien los usa.

ART. #134

## INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

TAMAÑO POR PORCIÓN: 1 TABLETA DE 808 mg  
PORCIONES POR ENVASE: 66 TABLETAS

	POR 100 g	POR PORCIÓN
CONTENIDO ENERGÉTICO	74,3 Kcal	0,6 Kcal
PROTEÍNAS	0 g	0 g
GRASA (LÍPIDOS)	0 g	0 g
CARBOHIDRATOS (HIDRATOS DE CARBONO)	12,4 g	0,1 g
SODIO	618 mg	5 mg
VITAMINA C	30,9 g	250 mg
CALCIO	1,9 g	15,4 mg
MAGNESIO	371 mg	3,0 mg
ZINC	909 mg	7,35 mg
LUTEÍNA	616 g	5 mg
ZEAXANTINA	124 mg	1 mg

INGREDIENTES: CELULOSA MICROCRISTALINA, ASCORBATO DE CALCIO, LUTEÍNA, ASCORBATO DE POTASIO, SODIO CROSCARMELOSO, ASCORBATO DE MAGNESIO, EXTRACTO DE ARÁNDANO (VACCINIUM MYRTILLUS), ZEAXANTINA, ASCORBATO DE ZINC, CITRATO DE ZINC, PALMITATO DE ASCORBIL, DEXTINA, DEXTROSA.

## Referencias:

1. Shao, A. The Role of Lutein in Human Health. JANA. 4:8-24, 2001
2. Landrum, J.T., et al. Analysis of zeaxanthin distribution within individual human retinas. Meth. Enzymol. 299:457-67. 1999
3. Colantuoni, A. et al. Effects of Vaccinium myrtillus anthocyanosides on arterial vasomotion. Arzneimittelforschung. 41:905-09. 1991
4. Vanderhagen, A.M., et al. Free radicals and antioxidant supplementation: A review of their roles in age-related macular degeneration. J. Am. Optometry Assoc. 64:871 - 78 (1993).
5. National Eye Institute (NEI) Clinical Advisory: Antioxidant vitamins and zinc reduce risk of vision loss from age-related macular degeneration. 15 October 2001 ([www.nlm.nih.gov/databases/alerts/amd.html](http://www.nlm.nih.gov/databases/alerts/amd.html))