



# USANA® AO-Pro

El suplemento para adultos a base de vitaminas y antioxidantes mejor calificado



Recomendado por :



USANA® AO-Pro ofrece niveles balanceados con precisión de vitaminas y antioxidantes de alta calidad, altamente biodisponibles, que trabajan de manera conjunta para proteger su salud.

La línea Essentials™ de USANA®, incluyendo USANA® AO-Pro se ha formulado para ayudar a mantener la salud y el bienestar general, además de combatir los efectos nocivos de los radicales libres (moléculas altamente reactivas y potencialmente dañinas). Junto con USANA® Min, la línea Essentials™ proporciona una base nutricional avanzada que todos los adultos necesitan a diario para gozar de una buena salud a largo plazo.

El estrés diario y los contaminantes del medio ambiente nos atacan con más radicales libres que nunca. Las dietas altas en alimentos procesados y con pocos alimentos integrales sin refinar, han aumentado aún más la necesidad de consumir un complemento antioxidante. Con el propósito de satisfacer este acrecentado requerimiento, USANA® AO-Pro ofrece niveles avanzados de antioxidantes de mejor calidad y altamente biodisponibles.

Además de poder brindar una protección antioxidante integral, USANA® AO-Pro contribuye nutricionalmente para mantener una buena función cardiovascular, una visión óptima, un sistema inmune eficiente y un buen metabolismo de la energía.

## FÓRMULA ANTIOXIDANTE AVANZADA.

El complejo de carotenoides en USANA® AO-Pro se ha ampliado para triplicar el contenido de luteína y zeaxantina, además de haberse agregado licopena. La licopena le provee un fuerte apoyo al mantenimiento de la salud de distintos órganos, entre los que se incluyen los pulmones, la piel y la próstata.(1,2)

Para brindar mayor apoyo, USANA® también ha agregado extracto de cúrcuma, otro antioxidante poderoso. El resultado ha sido un complemento antioxidante muy potente. La línea Essentials™ actualmente contiene una selección de 17 antioxidantes.

## EXTRACTO DE FRUTA DE OLIVA.

El extracto patentado y de propiedad exclusiva de USANA® proporciona antioxidantes fenólicos altamente biodisponibles, ofreciéndole un beneficio clave de la dieta mediterránea sin la grasa. Ayuda a proteger las lipoproteínas de baja densidad (LDL) contra la oxidación,(3,4) puede reducir la acumulación de plaquetas y mantener la función inmune.

## VITAMINA E, EL ANTIOXIDANTE PRINCIPAL.

La vitamina E es uno de los más importantes antioxidantes del cuerpo humano, porque contribuye a mantener fuertes las membranas de las células y ayuda a proteger las LDL contra la oxidación.(3, 6) Debido a su importancia, USANA® utiliza la forma natural más activa, d-alfa-tocoferol.

## CAROTENOIDES COMBINADOS, FUENTE SUPERIOR DE VITAMINA A.

USANA® utiliza el carotenoide betacaroteno, la forma segura de provitamina de la vitamina A. El cuerpo convierte el betacaroteno en vitamina A únicamente cuando lo necesita, dándole a usted los beneficios de la vitamina A sin el riesgo de toxicidad. La vitamina A ayuda a tener una piel saludable, un sistema inmunológico robusto y a mantener una visión saludable. Además, los carotenoides son moléculas antioxidantes que participan en la protección contra los daños de los radicales libres. USANA® utiliza una mezcla de carotenoides, lo que proporciona un amplio espectro de protección contra los antioxidantes. La Vitamina A es sintetizada por nuestro organismo a partir de los carotenos que se encuentran en la mayoría de los vegetales y las frutas de color amarillo.

ART #103

## INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

FORMULA	CADA TABLETA CONTIENE:
BETA CAROTENO 22% (EQUIVALE A 5,000 UI BETA CAROTENO)	15.75 mg
ASCORBATO DE CALCIO (EQUIVALE A 22mg DE VITAMINA C)	284.20 mg
ASCORBATO DE POTASIO (EQUIVALE A 116 mg DE VITAMINA C)	170.50 mg
ASCORBATO DE MAGNESIO (EQUIVALE A 73 mg DE VITAMINA C)	85.20 mg
ASCORBATO DE ZINC (EQUIVALE A 22mg DE VITAMINA C)	28.40 mg
COLECALIFEROL (EQUIVALE A 150 UI DE VITAMINA D)	1.65 mg
SUCINATO DE D-ALFA TOCOFERILO (EQUIVALE A 150 UI DE VITAMINA E)	130.20 mg
VITAMINA K 1% (EQUIVALE A 20 µg DE VITAMINA K)	2.20 mg
HIDROCLORURO DE TIAMINA (EQUIVALE A 9mg DE TIAMINA)	9.50 mg
RIBOFLAVINA (EQUIVALE A 9 mg DE RIBOFLAVINA)	9.60 mg
NIACINA (EQUIVALE A 3.3 mg DE NIACINA)	3.50 mg
NIACINAMIDA (EQUIVALE A 18mg DE NIACINAMIDA)	10.50 mg
HIDROCLORURO DE PRIDOXINA (EQUIVALE A 9 mg DE VITAMINA B6)	9.50 mg
ÁCIDO FÓLICO (EQUIVALE A 333mg DE ÁCIDO FÓLICO)	0.35 mg
CIANOCOBALAMINA (EQUIVALE A 20 mg DE VITAMINA B12)	2.20 mg
BIOTINA 1% (EQUIVALE A 100 µg DE BIOTINA)	11.00 mg
PANTOTENATO DE CALCIO (EQUIVALE A 30 mg DE ÁCIDO PANTOTÉNICO)	35.00 mg
INOSITOL (EQUIVALE A 50 mg DE INOSITOL)	51.50 mg
BITARTRATO DE COLINA (EQUIVALE A 33 mg DE BITARTRATO DE COLINA)	33.70 mg
COENZIMA Q10 (EQUIVALE A 4 mg DE COQ10)	4.00 mg
ÁCIDO ALFAIPOICO (EQUIVALE A 5 mg DE ÁCIDO ALFAIPOICO)	5.00 mg
<b>EXCIPIENTE CBP</b>	<b>1 tableta</b>

LB00676

## Referencias

- Guttenplan JBetal., Cáncer Lett,2001; 164:1-6
- Rao AV Agarwal S, JAm Coll Nutr,2000;19:563-9
- Engelen W, et al., AmJ Clin Nutr,2000;72:1142-9
- Carr AC, et al., Cir Res, 2000; 87:349-54
- SeddonJM, et al., JAMA. 1994; 272:1413-20
- Sinatra ST The CoEnzyme Q10 Phenomenon Keats Publil NewCanaan. CT 1998. pp 71-76
- Schneider D, Elstner EF, Antioxid Redox Signal; 2000; 2:32
- Packer L, Roy S, Sen CK, Adv Pharmacol, 1997;38:79-101
- O'ReillyJDetal. Free Radie Res,2000;33:419-26
- Maxwell SR, Basic Res Cardiol, 2000; 95 Suppl 1:165-71
- <http://wonder.cdc.gov/wonder/prevguld/m0019479/m0019479.asp>
- Sallman PD, Strause LG, J Am Coll Nutr, 1993; 12:384-89
- Simmer K, et al., EurJ Clin Nutr,1991;45:13944
- Holben DH and Smith AM DietAssoc. 1999; 99:836-43
- Blumenfeld AJ, et al., Can J Urol, 2000; 7:927-35
- Baum MK, Proc First inter Bio-Minerals Symposium, April 1 2001
- Illich JZ, andKerstetterJE, J AmColl Nutr, 2000; 19:715-3
- Harris ED, Ann Rev Nutr 2000; 20:291-310
- Turnland JR, in Modern Nutrition in Health and Disease Shils ME, et al., eds. Williams & Wilkins: Baltimore, 1991 241-52
- Fleet JC, in Biochemical and Physiological Aspects of H Nutrition, Stipanuk MH, ed. Saunders:Philadelphia, 1991 741-44
- Rosa G, et al., J Nutr 1980; 110:795-804
- Nakai M, et al., Biol Pharm Bull,1995;18:719-25
- Yuan M, et al., Chung Hua I Hsueh Tsa Chih, 1997; 77:20!
- Nielsen FH, Environ Health Perspect 1994;102 Suppl 7:59
- Harvey JA, et al., J Am Coll Nutr 1990; 9:583-87.
- Nielsen FH, Environ Health Perspect 1994;102 Suppl 7:59 25 Yuan M, et al., Chung Hua I Hsueh Tsa Chih, 1997; 77:208-11.

#### COENZIMA Q10.

La Coenzima Q10 (CoQ10) es uno de los nutrientes más estudiados y bien aceptados para apoyar la salud cardiovascular. Un potente antioxidante es esencial para la producción de energía en células.<sup>(8)</sup> Los altos niveles de Coenzima Q10 son especialmente importantes para lograr un sistema cardiovascular resistente. <sup>(9)</sup> La capacidad del cuerpo para sintetizar o absorber CoQ10 declina con la edad, pero el consumo de USANA® AO-Pro puede ayudar a mantener niveles saludables de este importante nutriente.

#### ÁCIDO ALFALIPÓICO.

El ácido alfalipóico es un antioxidante similar a una vitamina que es soluble tanto en grasa como en agua. Como tal, es absorbido fácilmente a través de los intestinos y es llevado a través de las membranas celulares, ofreciendo protección contra los radicales libres ubicados tanto dentro como fuera de la célula.<sup>(9,10)</sup>

#### COMPLEJO BIOFLAVONOIDE.

USANA® ha desarrollado un complejo bioflavonoide único, diseñado para proporcionar sinergia en la actividad antioxidante del hesperidene, la quercetina, la rutina, el extracto de té verde y el extracto de arándano. Esta combinación exclusiva realza el perfil antioxidante general de Essentials™. <sup>(11)</sup>

#### COMPLEJO DE VITAMINA B COMPLETO.

USANA® AO-Pro contiene vitaminas de complejo B proporcionadas cuidadosamente, fundamentales en la producción de energía, el metabolismo y el crecimiento. Las mismas ayudan a mantener los niveles normales de homocisteína desde su inicio.<sup>(12)</sup> USANA® AO-Pro contiene 1000µg de ácido fólico. El Centro para Control de Enfermedades de los Estados Unidos ha declarado: "Todas las mujeres en edad de dar a luz en los Estados Unidos deben consumir 400 µg de ácido fólico al día con el fin de reducir el riesgo de embarazo afectado por espina bífida u otros defectos del tubo neuronal".<sup>(13)</sup>

Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir cualquier enfermedad. Estos productos no son un medicamento. El consumo de estos productos son responsabilidad de quien los recomienda y de quien los usa.



Usana® Min

Suplemento de minerales de primer nivel para adultos



Recomendado por :



El producto USANA® Min es el complemento ideal de USANA® AO-Pro y proporciona cantidades balanceadas de importantes minerales. Los minerales y las cantidades menores de elementos químicos representan menos de la mitad del uno por ciento de los nutrientes totales que consumimos a diario y aún así, sin ellos, nuestro cuerpo no podría usar eficazmente los carbohidratos, proteínas y grasas.

#### ZINC.

El zinc es un componente con cientos de enzimas. Está asociado con enzimas que participan en el metabolismo de carbohidratos, grasas y proteínas, además de la replicación del DNA y RNA. Las funciones del zinc como un antioxidante ayudan a mantener una estructura ósea saludable,(14) mantiene funciones inmunes saludables y una visión saludable, además de contribuir al desarrollo normal del feto.(15) El zinc es necesario para un crecimiento normal.

#### SELENIO.

El selenio es un componente esencial del sistema antioxidante glutatión-peroxidasa y también juega un papel muy importante en el metabolismo de la tiroides.(6) Numerosos estudios han demostrado que el selenio es importante para mantener la buena salud de la próstata.(17) También se ha demostrado que el selenio ayuda a mantener un sistema inmune saludable.(18)

#### MAGNESIO.

El magnesio es esencial para la formación y el mantenimiento de huesos y dientes sanos, que es donde se encuentra el 70% del magnesio en el cuerpo.(19) Participa en el metabolismo de los carbohidratos y los aminoácidos, desempeña un papel importante en las contracciones neuromusculares y activa cientos de enzimas que son esenciales para la vida. Es importante para la actividad funcional del sistema neuromuscular y necesario en el mantenimiento del crecimiento estructural de los tejidos.

#### CROMO.

El cromo es un componente importante del factor de tolerancia a la glucosa (GTF por sus siglas en inglés) que ayuda a regular los niveles de insulina para así mantener un metabolismo saludable de la glucosa. Las dietas deficientes y los estilos de vida poco saludables de hoy en día a menudo ponen demasiado estrés en los mecanismos de control de la glucosa en la sangre. Los niveles saludables de insulina y glucosa son esenciales para el control del peso y los niveles de energía necesarios a lo largo del día.

#### YODO.

El yodo es un componente crucial de las hormonas tiroideas, las cuales regulan el metabolismo, el crecimiento y la reproducción. Participa en la regularización de los sistemas nervioso, muscular y circulatorio, así como en la síntesis de proteínas. Tomar un complemento de yodo es particularmente importante para las personas que tienen una dieta vegetariana, las que evitan los alimentos provenientes del mar y aquellas que deben restringir su ingesta de sal que por ley debe ser yodatada.

#### COBRE.

El cobre es esencial para las enzimas que sirven para sintetizar el colágeno. Además, el cobre es un componente crítico del superóxido dismutasa de la enzima, un antioxidante esencial en el citoplasma celular y actúa como un catalizador en la formación de la hemoglobina.(20,21) El cobre es necesario para la formación de glóbulos rojos y se usa como agente profiláctico en anemias infantiles.

#### MANGANESO.

El manganeso es un cofactor importante en la producción de glicosaminoglicanos, compuestos que constituyen los tejidos conectivos, huesos, arterias y otros órganos(14). El manganeso es un activador de numerosas enzimas,(22) y el complemento de manganeso puede mejorar el sistema de enzimas SOD

ART #102

#### INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

FORMULA	CADA TABLETA CONTIENE:
CITRATO DE CALCIO (EQUIVALENTE A 90 mg DE CALCIO)	428,57 mg
CITRATO DE MAGNESIO (EQUIVALENTE A 47 mg DE MAGNESIO)	391,70 mg
QUELATO HVP DE MAGNESIO, 8% (EQUIVALENTE A 7 mg DE MAGNESIO)	87,50 mg
OXIDO DE MAGNESIO (EQUIVALENTE A 46 mg DE MAGNESIO)	76,70 mg
YODURO DE POTASIO (EQUIVALENTE A 75 µg DE YODO)	0,11 mg
QUELATO HVP DE SELENIO 0,2% (EQUIVALENTE A 30 µg DE SELENIO)	15,80 mg
L-SELENOMETIONINA 0,5% (EQUIVALENTE A 36,7 µg DE SELENIO)	7,80 mg
GLUCONATO DE COBRE (EQUIVALENTE A 1 mg DE COBRE)	7,50 mg
GLUCONATO DE MANGANESO (EQUIVALENTE A 1,7 mg DE MANGANESO)	16,20 mg
PICOLINATO DE CROMO 12% (EQUIVALENTE A 55 µg CROMO)	0,44 mg
POLINICOTINATO DE CROMO 10% (EQUIVALENTE A 45 µg DE CROMO)	0,53 mg
CITRATO DE MOLIBDENO 22% (EQUIVALENTE A 16,7 µg DE MOLIBDENO)	0,08 mg
SULFATO DE VANADIO 1% (EQUIVALENTE A 10 µg DE VANADIO)	1,10 mg
CITRATO DE BORO 2,5% (EQUIVALENTE A 1 mg DE BORO)	42,00 mg
QUELATO HVP DE SILICIO COMO SILICATO DE CALCIO (EQUIVALENTE A 1 mg DE SILICIO)	4,44 mg
CITRATO DE ZINC 32% (EQUIVALENTE A 6,7 mg DE ZINC)	22,20 mg
EXCIPIENTE CBP	1 tableta

LB00677

#### Referencias

- Guttenplan J, Betal, Cáncer Lett, 2001; 164:1-6
- Rao AV, Agarwal S, J Am Coll Nutr, 2000; 19:563-9
- Engelen W, et al., Am J Clin Nutr, 2000; 72:1142-9
- Carr AC, et al., Cir Res, 2000; 87:349-54
- Seddon JM, et al., JAMA, 1994; 272:1413-20
- Sinatra ST, The CoEnzyme Q10 Phenomenon Keats Publif New Canaan, CT 1998, pp 71-76
- Schneider D, Elstner EF, Antioxid Redox Signal, 2000; 2:32
- Packer L, Roy S, Sen CK, Adv Pharmacol, 1997; 38:79-101
- O'Reilly J, DetaL, Free Radic Res, 2000; 33:419-26
- Maxwell SR, Basic Res Cardiol, 2000; 95 Suppl 1:165-71
- <http://wonder.cdc.gov/wonder/prevguld/m0019479/m0019479.asp>
- Sallman PD, Strause LG, J Am Coll Nutr, 1993; 12:384-89
- Simmer K, et al., Eur J Clin Nutr, 1991; 45:13944
- Holben DH and Smith AM Diet Assoc, 1999; 99:836-43
- Blumenfeld AJ, et al., Can J Urol, 2000; 7:927-35
- Baum MK, Proc First inter Bio-Minerals Symposium, April 1 2001
- Illich JZ, and Kerstetter JE, J Am Coll Nutr, 2000; 19:715-3
- Harris ED, Ann Rev Nutr 2000; 20:291-310
- Turnland JR, in Modern Nutrition in Health and Disease Shils ME, et al., eds. Williams & Wilkins: Baltimore, 1991 241-52
- Fleet JC, in Biochemical and Physiological Aspects of H Nutrition, Stipanuk MH, ed. Saunders: Philadelphia, 1991 741-44
- de Rosa G, et al., J Nutr 1980; 110:795-804
- Nakai M, et al., Biol Pharm Bull, 1995; 18:719-25
- Yuan M, et al., Chung Hua I Hsueh Tsa Chih, 1997; 77:20!
- Nielsen FH, Environ Health Perspect 1994; 102 Suppl 7:59
- Harvey JA, et al., J Am Coll Nutr 1990; 9:583-87.
- Nielsen FH, Environ Health Perspect 1994; 102 Suppl 7:59 25 Yuan M, et al., Chung Hua I Hsueh Tsa Chih, 1997; 77:208-11.

(superóxido dismutasa) para aumentar la actividad antioxidante.(21) Esencial para el crecimiento, la reproducción y la lactancia; activa muchos sistemas enzimáticos como las fosfatasas y carboxilasas.

#### VANADIO.

El vanadio contribuye a mantener niveles saludables de glucosa en el suero.(24,25) Es posible que también contribuya con el funcionamiento saludable de la tiroides.

#### INTEGRIDAD Y BIODISPONIBILIDAD.

Las últimas investigaciones han demostrado que hay mucho por aprender sobre la función de los minerales en nuestra dieta. Por ejemplo, el uso del boro como un conservador alimenticio se prohibió hasta el año 1980. Sólo desde mediados de 1990 se ha comprobado que el boro desempeña una función primordial en el metabolismo del calcio y del magnesio para el desarrollo saludable de los huesos.(26)

No todas las formas de minerales se crean de igual manera. USANA® usa las formas de minerales que el cuerpo puede absorber rápidamente. USANA® ha formulado cuidadosamente un balance ideal de minerales esenciales (todas sus formas son altamente biodisponibles) y los ha complementado con micronutrientes minerales para lograr un equilibrio y resultado óptimos. USANA® continúa utilizando con dedicación ingredientes de calidad, pureza y biodisponibilidad comprobadas. Los minerales se adquieren a proveedores de alta calidad y solamente de aquellos que cumplen con las pautas farmacéuticas más estrictas de las Buenas Prácticas de Manufactura (GMP por sus siglas en inglés) supervisar todo el proceso de producción para asegurar que nuestros productos estén hechos sólo con las fórmulas más seguras y efectivas para usted y su familia.

#### CÓMO USAR USANA® MIN.

Dosis: 3 tabletas al día, de preferencia con los alimentos.

Vía de administración: Oral.

Contraindicaciones: Hipersensibilidad a cualquiera de los componentes de la fórmula, menores de 18 años, insuficiencia hepática y/o renal.

Reacciones secundarias y adversas: Raramente podría causar náuseas, diarrea, constipación, dolores de cabeza o insomnio.

Uso pediátrico: No se recomienda su uso.

Precauciones: No se administre más de la dosis recomendada.

No se deje al alcance de los niños.

Consérvese el frasco bien tapado a temperatura ambiente a no más de 30°C, y en lugar seco.

Si persisten las molestias consulte a su médico.

Reg. SSA: 006V2004SSA VI

Fabricados bajo patentes propias.

Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir cualquier enfermedad. Estos productos no son un medicamento. El consumo de estos productos son responsabilidad de quien los recomienda y de quien los usa.

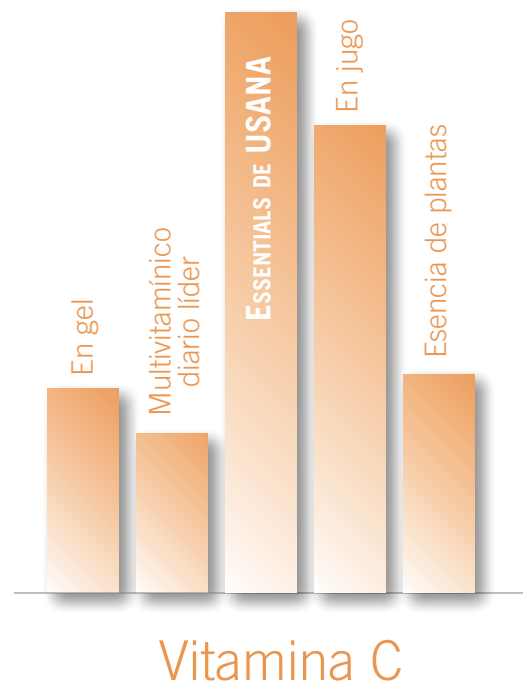
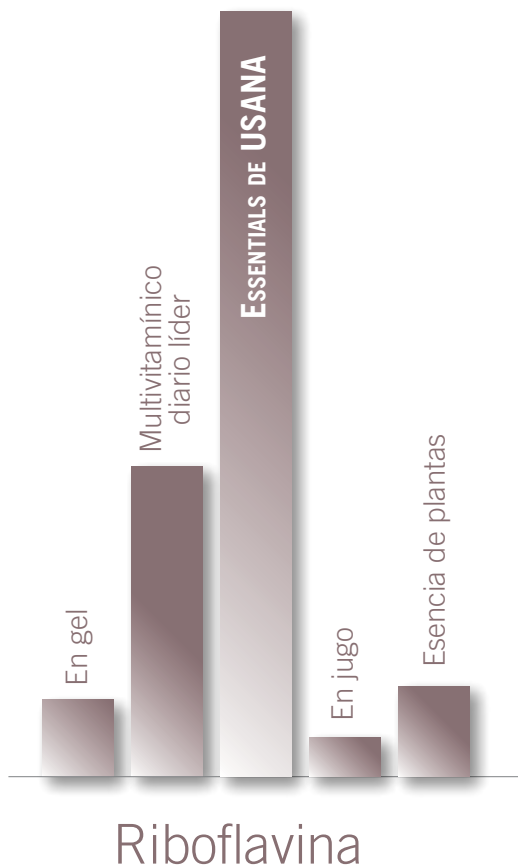
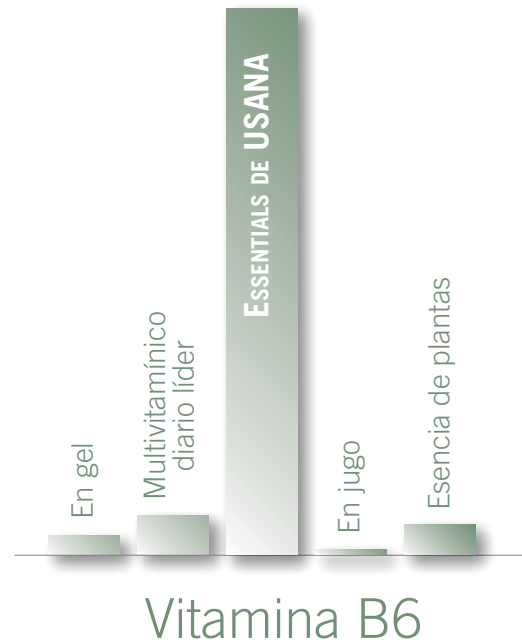
# Veamos la Diferencia USANA



Quienes eligen Essentials™ quieren resultados, no publicidad.

Éste es un análisis comparativo realizado internamente entre USANA y algunas marcas líderes selectas.\*

Algunas empresas fabricantes de suplementos hacen alarde de la biodisponibilidad de sus suplementos, afirmando que su absorción es mejor que la de las vitaminas y minerales en tabletas gracias a su sistema único de transferencia. El objetivo de este análisis interno fue comparar los niveles en sangre de algunos nutrientes clave presentes en diversos suplementos alimenticios.



\*Las gráficas muestran la biodisponibilidad relativa en el transcurso del tiempo (área bajo la curva).



USTED TENDRÍA QUE CONSUMIR 22,000 CALORÍAS Y GASTAR MÁS DE \$33 DÓLARES AL DÍA PARA OBTENER LA MISMA CANTIDAD DE NUTRIENTES EN UNA DOSIS DIARIA DE ESSENTIALS.

**18.5** naranjas medianas  
Vitamina C (1300 mg)



**85** plátanos de tamaño medio  
86 (32 mg)



**44** huevos grandes  
Vitamina D (1800 IU)



**4.3** tazas de espinacas cocidas  
Folato (1000 mcg)



**7** onzas (198 g) de almejas cocidas  
812 (290 mg)



**1** bolsa de una libra (500 g) de semillas de girasol y



**3** onzas de aceite de oliva  
Óliva® (30 mg)

**1** qt (0.94 l) de aceite de maíz  
Vitamina E (400 IU)



**10** pechugas de pollo completas  
Zinc (20 mg)



**1** porción de yogurt  
Calcio (270 mg)



**2** tazas de espinacas cocidas  
Magnesio (300 mg)



**9** onzas (255 gr) de bacalao cocido  
Iodo (300 mg)

¿SON LOS SUPLEMENTOS LA SOLUCIÓN?