



Salud Infantil

BiOmega™ Jr.

Deliciosa ráfaga de ácidos grasos omega-3 para ayudar al crecimiento y desarrollo saludable



Recomendado por:



Cada vez hay más investigaciones sobre la importancia de los ácidos grasos omega-3 para nuestra salud, incluso en las primeras etapas de la vida. Como sabemos lo importante que son estos nutrientes, las mujeres embarazadas y las que acaban de ser madres suelen suplementar sus dietas, además de que la mayoría de las fórmulas para bebés ahora se fortifican con omega-3 para favorecer el cerebro y el cuerpo de los bebés en crecimiento. Pero cuando un niño empieza a ingerir alimentos sólidos, la cantidad de omega-3 de su dieta podría reducirse drásticamente y no ser suficiente durante la infancia, sobre todo si el niño es difícil para comer y no come de todo. De hecho, se estima que en Norteamérica casi 80 por ciento de los niños tienen deficiencias de omega-3. Para asegurar el crecimiento y desarrollo saludable de un niño, podría ser necesario agregar un suplemento de omega-3 de calidad. **BiOmega Jr.** de USANA ofrece una cantidad saludable de ácidos grasos omega-3, ácido eicosapentaenoico (EPA) y ácido docosahexaenoico (DHA), además de vitamina D, en un gel cremoso sabor a crema de naranja.

CEREBRO SALUDABLE

Los ácidos grasos omega-3 ayudan a mantener la fluidez y permeabilidad de las membranas celulares, y particularmente las membranas de las células del cerebro contienen omega-3 más de 10 veces más concentrado que en el resto del organismo. Los niveles plasmáticos bajos de DHA y EPA se han relacionado con varios problemas de desarrollo en los niños, como deterioro del desarrollo cognitivo. Nuestro cuerpo necesita ácidos grasos omega-3, en especial DHA, para que el cerebro se desarrolle y se estructure adecuadamente. Se piensa que el DHA favorece las señales eléctricas del cerebro, de ahí su importancia para la capacidad de aprendizaje, la memoria, la concentración y el comportamiento. Incluso en algunos estudios se sugiere que la ingesta de grasas omega-3 poliinsaturadas suele mejorar el desempeño en pruebas de comprensión verbal y auditiva.

Los ácidos grasos esenciales, incluidos EPA y DHA, también influyen en la conducción nerviosa, razón de que sean vitales para la salud del sistema nervioso central, que tiene su origen en el cerebro.

OJOS SALUDABLES

En varios estudios clínicos se ha demostrado que los ácidos grasos omega-3 ayudan al desarrollo saludable de los ojos. En los fotorreceptores de la retina se pueden encontrar concentraciones altas de DHA, donde tiene que ver con la fluidez de las membranas de la retina y la función visual. La deficiencia de DHA se ha relacionado con anomalías estructurales y funcionales del ojo debido a que se reduce la eficiencia de las vías por las que pasan las señales visuales.

CUERPO SALUDABLE

Desarrollar un cuerpo saludable al principio de la vida puede tener efectos positivos de largo plazo. En algunos estudios se sugiere que la nutrición temprana puede inducir efectos de por vida en el metabolismo, el crecimiento, el desarrollo neuronal y la salud cardiovascular. En varios estudios clínicos se ha observado que los ácidos grasos omega-3 son benéficos para el corazón y el sistema vascular durante toda la vida, además de que en estudios no concluyentes se afirma que el consumo de ácidos grasos omega-3 EPA y DHA puede reducir el riesgo de enfermedades cardíacas coronarias. Una dosis de **BiOmega Jr.** proporciona 350 mg de EPA y 230 de DHA, que son ácidos grasos omega-3. (Vea la información nutricional para conocer el contenido total de grasas, grasas saturadas y colesterol).

¿POR QUÉ BIOMEGA™ JR.?

La nutrición es clave para un buen principio, pero muchas veces los ácidos grasos omega-3 de la dieta de los niños son insuficientes. Un suplemento de calidad como **BiOmega Jr.** de USANA puede facilitar y hacer divertido que los niños ingieran el DHA y EPA que necesitan para tener cuerpos y mentes saludables sin tomar suplementos a los que se agrega gran cantidad de azúcar. A diferencia de algunas marcas populares que ofrecen únicamente pequeñas cantidades de omega-3, **BiOmega Jr.** proporciona una cantidad valiosa de DHA y EPA, fácil de absorber, en una cápsula de gel con delicioso sabor a crema de naranja y sin resabio a pescado. Con 1,000 UI adicionales de vitamina D, **BiOmega Jr.** también favorece el desarrollo de los huesos y una buena salud general. En paquetes individuales, a los niños les encanta tomar **BiOmega Jr.** cada tercer día, y los padres agradecen la comodidad de dar a sus pequeños una colación saludable, ya sea directamente del paquete o mezclado con yogurt o algún otro alimento cremoso. Para mejores resultados, mantenga en refrigeración y sirva frío.

CÓMO USAR BIOMEGA™ JR.

Niños de 4 a 12 años tomar 1 sobre cada 2 días, con o sin alimentos.

Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir cualquier enfermedad. Estos productos no son un medicamento. El consumo de estos productos son responsabilidad de quien los recomienda y de quien los usa.

ART #144

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL		
TAMAÑO DE PORCIÓN: 1 SOBRE DE 2,5 g		
PORCIONES POR ENVASE: 14		
	POR 100 g	POR PORCIÓN
CONTENIDO ENERGÉTICO	3 360 kJ (800 kcal)	84 kJ (20 kcal)
PROTEÍNAS	0 g	0 g
GRASAS (LÍPIDOS)	80 g	2 g
CARBOHIDRATOS (HIDRATOS DE CARBONO)	0 g	0 g
SODIO	120 mg	3 mg
ACEITE DE PESCADO QUE APORTA:		
EPA (ÁCIDO EICOSAPENTAENOICO)	14 g	350 mg
DHA (ÁCIDO DOCOSAHEXAENOICO)	9,2 g	230 mg

Referencias

- Age-Related Eye Disease Study Research Group. A randomized,

